

# Die unsichtbare Zahnspange - Der schonende Weg zu einem gesunden Lächeln



Patient mit eingesetzter Zahnspange

Da hat man die Pubertät schon lange hinter sich und einigermaßen unbeschadet überstanden und dann das: Aus medizinischen oder ästhetischen Gründen braucht man eine Zahnkorrektur mit Hilfe einer Spange. Heißt das für die nächsten Monate wirklich nur noch lächeln hinter vorgehaltener Hand, kein Spinat mehr und Schmerzen während der Behandlung? Keinesfalls, erklärte **Dr. Gerhard Polzar**, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie, **TOP Magazin Redakteurin Natalie Rosini**, die begeistert war von der Invisalign-Behandlung - der Korrektur mit der unsichtbaren Zahnspange.



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung

## Herr Dr. Polzar. Was muss ich mir unter einer unsichtbaren Zahnspange vorstellen? Was sind die Vorteile gegenüber herkömmlichen Methoden?

Zunächst haben Sie den Vorteil, dass Sie mit der Invisalign-Zahnkorrektur-Methode selbst während des Tragens der Aligner, also der auf Ihre Zähne angepassten Schienen, ohne Hemmungen lächeln können, da der Apparat nahezu unsichtbar ist und sogar die Frontzähne heller und gerader erscheinen lässt. Außerdem beeinträchtigt die Spange nicht die Aussprache. Aber besonders wichtig finde ich den Aspekt, dass bei dieser Methode sehr schonend korrigiert wird. Es werden keine Zähne gezogen und sie werden nur in ihrem physiologischen Bereich, d.h. maximal 0,2 mm, bewegt und nicht brachial alle auf einmal nivelliert. Und was für meine Patienten natürlich auch wichtig ist: Da Invisalign ein computer-unterstütztes Behandlungssystem ist, können Sie die einzelnen Behandlungsstadien sowie das Endergebnis der Korrektur vorher schon sehen. Und sie wissen, dass alles in 9 bis 11 Monaten überstanden ist.

Das heißt, mithilfe des anfangs angefertigten Abdrucks machen Sie eine Simulation, die alle Schritte zeigt und sogar

## das Ergebnis? Sind es dann verschiedene Schienen, die für jedes Stadium angefertigt werden?

Exakt. Nach dem Abdruck werden alle Daten ausgewertet und der Patient erhält ein Set mit Alignern, also Schienen, die in den verschiedenen Behandlungsschritten eingesetzt werden, denn in jeder Phase werden ganz schonend nur bestimmte Zähne bewegt. Noch ein Pluspunkt, was Hygiene und Komfort betrifft: Es handelt sich nicht um feste Spangen, so dass der Patient sie zum Essen, Trinken und für die Mundhygiene herausnehmen kann.

## Wem empfehlen Sie diese Behandlungsmethode?

Nun, im Prinzip eignet sie sich sowohl für Patienten, die sich aus ästhetischen Gründen wie Zahnfehlstellungen oder Lücken zu einer Zahnkorrektur entschließen als auch für Patienten, die zum Beispiel aufgrund eines Kreuzbisses unter Kiefergelenksbeschwerden leiden oder aber unter Parodontose. Eine korrekte Zahnstellung als Ergebnis einer schonenden Behandlung können Zahnfleischerkrankungen und Zahnlockerungen erfolgreich heilen bzw. verhindern.

nr ■

Platinstatus Praxis Invisalign Rhein-Main  
Dr. Gerhard Polzar, [www.dr-polzar.de](http://www.dr-polzar.de)



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung